

# INFORMATION FÜR HELFER

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse als Helfer nach Ralligen zu kommen. Dieses Schreiben dient Ihrer Orientierung und soll bei den Vorbereitungen helfen.

## GUT RALLIGEN AM THUNERSEE

Das ehemalige Rebgut des Augustiner-Klosters Interlaken ist seit 1976 Gästehaus der Christusträger für Gemeinde- und Familienfreizeiten, Retraiten und Arbeitertagungen. In Ralligen wollen wir – Brüder gemeinsam mit Mitarbeitenden – Räume schaffen und gestalten, in denen Menschen Christus begegnen können.

## WAS BEDEUTET „HELPER“?

Wir ermöglichen „Helfern“, den Lebens- und Arbeitsrhythmus mit uns Brüdern auf Zeit zu teilen. Unser Tagesablauf sieht werktags folgendermassen aus:

6:00 Uhr	Morgengebet (freiwillig), anschliessend Zeit zum persönlichen Beten und Bibellesen
7:00 Uhr	Frühstück mit allen Brüdern und Helfern
7:45 Uhr	Arbeit
9:45 Uhr	Pause, anschliessend Arbeit
12:00 Uhr	Mittagsgebet (freiwillig)
12:15 Uhr	Mittagessen, anschliessend Mittagspause
13:45 Uhr	Arbeit
15:45 Uhr	Pause, anschliessend Arbeit
18:00 Uhr	Abendgebet anschliessend Abendessen

Die praktische Mitarbeit in Haus und Hof dauert täglich ca. 8 Stunden. Beim Einsatzgebiet fragen wir zum Einen nach den persönlichen Neigungen; gleichzeitig müssen wir uns auch nach den Arbeiten richten, die hier zu tun sind. Dazu gehört alles, was mit der Unterbringung und Versorgung der Gäste zusammenhängt: Unterhalts- und Reinigungsarbeiten im Haus, Mithilfe in der Küche, in den Werkstätten und im Garten.

Verpflegung und Unterkunft in einem einfachen Mehrbettzimmer sind dafür kostenfrei. Nach Absprache besteht auch die Möglichkeit nur den halben Tag mitzuarbeiten und dafür 15.- bis 20.- CHF pro Tag zu bezahlen.

## FREIZEITGESTALTUNG

Am Dienstag gestalten wir abends ein Programm für alle Helfer. Die übrige Freizeit können Sie selber gestalten. Die öffentlichen Räume in Ralligen (Jugendraum mit Kicker und Billard), der Sportplatz und der Strand stehen Ihnen zur Verfügung. Gerne können Sie sich nach Absprache auch den Abendprogrammen der Gäste und den Wochenendunternehmungen der Hausmannschaft anschliessen.

## AN- UND ABREISE

Die Zeiten für die An- und Abreise sprechen Sie mit Br. Gerd ab. Am Abreisetag bitten wir Sie, die Zimmer sauber zu hinterlassen, damit die nächsten Helfer einziehen können.

### ANREISE PER AUTO:

Autobahn Bern - Thun, **AUSFAHRT THUN-NORD**; Sie fahren nach Thun hinein, immer in Richtung Gunten (nicht Spiez). Dann dem See entlang, bis nach Gunten das Ortsschild Merligen steht. Hier biegen Sie links ab.

### ANREISE PER BAHN:

Bis Bahnhof Thun. Vom **BAHNHOFPLATZ** fährt vom Perron B der Bus Nr. 21 Richtung Beatenbucht/Interlaken. Die Haltestelle „Ralligen“ kommt nach Gunten und wird angezeigt. Der Bus hält, wenn Sie es per Knopfdruck verlangen.

## WICHTIGE HINWEISE

Wir führen unser Haus alkoholfrei und bieten auch keine alkoholischen Getränke an. Da wir suchtfährdeten Menschen Zuflucht bieten, bitten wir die Helfer in ihrem Verhalten darauf Rücksicht zu nehmen.

**BITTE BRINGEN SIE FOLGENDES MIT:** Kleidung und feste Schuhe für Arbeitseinsätze im Aussenbereich, Bettwäsche (Leintuch, Decken- und Kopfkissenbezug) und Handtücher, Wecker

## ANSPRECHPARTNER

Br. Gerd - Schlossweg 3 - CH 3658 Merligen - Tel. 0041 (0)33 252 20 32 - Mail: gerd@christustraeger.org