

**Christusträger Community**  
Gut Ralligen am Thunersee  
Gästebüro  
CH-3658 Merligen



## KONTAKT

*Die Christusträger Bruderschaft ist eine evangelische Kommunität, eine ordensähnliche Gemeinschaft innerhalb der evangelischen Kirche. Wir Brüder leben, beten und arbeiten im Kloster Triefenstein (Deutschland), in Ralligen und Zürich (Schweiz), sowie in Kabul (Afghanistan) und in Vanga (Kongo).*

*Das Gut Ralligen ist ein ehemaliges Rebgut des Augustinerklosters Interlaken. Seit 1976 führen Brüder der Christusträger hier ein Gästehaus für Gemeinde- und Familienfreizeiten, für Retraiten und Mitarbeitertagungen.*

### **Christusträger Community**

Gut Ralligen am Thunersee  
Schlossweg 3 · CH-3658 Merligen  
**Tel** +41.33.252.20.30  
**Fax** +41.33.252.20.33  
**Mail** [ralligen@christustraeger.org](mailto:ralligen@christustraeger.org)

## WEGBESCHREIBUNG RALLIGEN

**mit dem Auto** — Autobahn *Bern – Thun*, Ausfahrt Thun-Nord; Sie fahren nach Thun hinein, immer in Richtung Gunten (*nicht Spiez*). Weiter geht es dem See entlang, bis nach der Ortschaft Gunten das Ortsschild Merligen steht. Hier biegen Sie links ab auf unser Gelände.

**mit der Bahn** — Strecke *Bern–Thun*. Vom *Bahnhofplatz Thun* fährt vom Perron A der Linienbus Nr. 21 Richtung Beatenbucht - Interlaken. Die Haltestelle »*Ralligen*« kommt nach der Ortschaft Gunten und wird im Bus angezeigt. Der Bus hält nur, wenn Sie es per Knopfdruck verlangen.

GUT RALLIGEN



## KURZEXERZITIEN

*Der Sehnsucht des Herzens folgen*

Di 7. bis So 12. Mai 2024



christusträger community



## KURZEXERZITIEN

*Der Sehnsucht des Herzens folgen*

Das Angebot richtet sich an alle...

... die Stille suchen und auf die leise Sprache Gottes hören möchten. Wir begeben uns auf die Suche nach unserem eigenen Nachfolge-Weg, der uns zu einem erfüllten Leben führt. Im Hineinhorchen in uns selbst können wir neue Impulse für unseren Lebensweg schöpfen und nachspüren, welches die nächsten Schritte sind, die weiterführen.

Wir treffen uns täglich zu einem biblischen Impuls.

Als weitere Elemente werden angeboten: Schweigemeditation, Körperwahrnehmungsübungen, Gesprächsbegleitung, Tagesabschluss.

Ausserdem bleibt Zeit zum Ausruhen, für Spaziergänge und zum persönlichen Gebet. Durchgehendes Schweigen, auch bei Mahlzeiten.

Lassen Sie sich mitnehmen und überraschen von der Wirkkraft der Stille im schönen Ralligen.

*Sr. Emmy Schwab (Steppenblüte Community) und Sylvia Laumen (Katharina-Werk)*

### TAGESPROGRAMM

Lehnt sich an den Tagesablauf der Bruderschaft an.

8:00 Uhr	Gemeinsame Meditation
8:30 Uhr	Frühstück
9:30 Uhr	Körperwahrnehmungsübungen
10:00 Uhr	Geistlicher Impuls, anschliessend Zeit der persönlichen Stille
12:00 Uhr	Mittagsgebet, anschl. Mittagessen
Nachmittag	Zeit der persönlichen Stille, Angebot persönl. Begleitgespräch
17:30 Uhr	Anhörrunde, Lieder
18:00 Uhr	Abendgebet, anschl. Abendessen
19:30 Uhr	Tagesabschluss

### AN- UND ABREISE

Anreise: Di 7. Mai 2024 ab 16 bis 17.30 Uhr

Abreise: So 12. Mai 2024 nach dem Mittagessen

### MITBRINGEN

Bettwäsche: Leintuch, Decken- und Kopfkissenbezug sowie Handtuch. Leihgebühr für Bettwäsche 12 CHF. Bibel und Schreibzeug, bequeme Kleidung.

### TAGUNGSBEITRAG

*Unsere Preisangaben sind als Richtpreis pro Person zu verstehen. (Der Preis in Klammern gibt an, wie viel wir brauchen, um die Betriebskosten zu decken.) Bezahlen Sie soviel, wie für Sie möglich ist. Es soll niemand aus finanziellen Gründen auf einen Aufenthalt verzichten müssen. Wir freuen uns über jeden Betrag, der über den Ansatz hinaus geht. Er kommt denjenigen zugute, welche über ein knappes Budget verfügen.*

Einfaches Einzelzimmer	450 CHF/€ (550 CHF/€)
Einzelzimmer mit Du/WC	500 CHF/€ (600 CHF/€)

### KURSBEITRAG

CHF 250.- bis 300.- (Selbsteinschätzung)  
Bezahlung in CHF während des Aufenthalts an die Kursleiterinnen.

### ANMELDUNG

an umseitige Adresse oder per Mail an:  
ralligen@christustraeger.org

*Ich melde mich verbindlich an:*

### KURZEXERZITIEN

*Der Sehnsucht des Herzens folgen*

**DI 7.5. - SO 12.5.2024**

NAME

---

VORNAME

---

STRASSE

---

PLZ/ORT

---

TELEFON

---

E-MAIL

---

*Ich wünsche, wenn möglich,*

Einzelzimmer

Einzelzimmer mit DU/WC

---

**DATUM, UNTERSCHRIFT**